

**Тест «Самые полезные продукты»  
по курсу «Разговор о правильном питании»**

Фамилия, имя \_\_\_\_\_

1. Если мне надо выбрать



или



, я выбираю

, потому что это

---

---

2. Если мне надо выбрать



или



, я выбираю

, потому что это

---

---

3. Если мне надо выбрать



или



, я выбираю

, потому что это

---

---

4. Если мне надо выбрать



или



, я выбираю

, потому что это

---

---

**Оцени себя по волшебной линейке**

интересно

легко

правильно

самостоятельно

не интересно

трудно

не правильно

с помощью взрослого