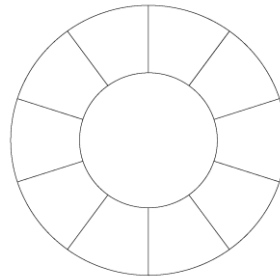


**Тест «Режим питания»
по курсу «Разговор о правильном питании»**

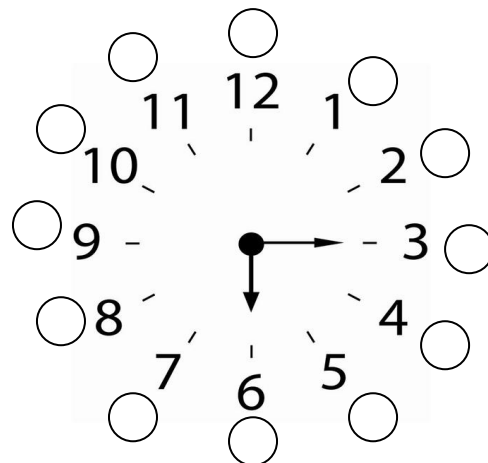
Фамилия, имя _____

1. Сколько раз в день школьник должен принимать пищу?
Закрась столько частей на круге:



2. Укажи на циферблате часов время завтрака, обеда, полдника и ужина. Закрась нужные кружочки:

 *Завтрак*  *Обед*  *Полдник*  *Ужин*



3. **Обведи ответ, почему нужно питаться в одно и то же время:**

- а) организму нужна пища;
- б) желудок начинает вырабатывать желудочный сок;
- в) так хочет мама.

Оцени себя по волшебной линейке

интересно	легко	правильно	самостоятельно
не интересно	трудно	не правильно	с помощью взрослого