

ТЕСТ «ПОЧЕМУ НУЖНО ЕСТЬ МНОГО ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ?»

ФАМИЛИЯ, ИМЯ _____

1. Подчеркни одной чертой названия овощей, двумя чертами – названия фруктов.

яблоко	лук	виноград
редис	груша	ананас
помидор	огурец	чеснок
апельсин	лимон	морковь

2. Как отличить овощи? Обведи нужную букву.

- а) растут в саду, на деревьях;
б) растут в огороде, на грядках.

3. Допиши предложение.

- Вещества, которые содержатся в овощах и фруктах – это _____.

4. Установи соответствие.

Витамин А	яблоко
Витамин В	чёрная смородина
Витамин С	морковь
	лимон
	свёкла
	капуста

5. Почему надо есть овощи и фрукты? Обведи нужную букву.

- а) они вкусные и сладкие;
б) они красивые и разноцветные;
в) они полезные и в них много витаминов.

Оцени себя по волшебной линейке

интересно	легко	правильно	самостоятельно
↓	↓	↓	↓
не интересно	трудно	не правильно	с помощью взрослого